



План

проведения районной информационно - просветительской акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» в рамках реализации государственного профилактического проекта «Жабинковский район – здоровый регион» с 16 сентября по 15 октября 2024 года

Основание: Программа деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2024 – 2025 годы, утвержденная Протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 16.11.2023 года №2; План мероприятий по реализации Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на административных территориях Брестской области на 2024 – 2025 годы, утвержденный заместителем председателя облисполкома 18 декабря 2023 года.

Цель: осуществление комплексных информационно – образовательных профилактических мероприятий на межведомственной основе, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения, их участие в мероприятиях в рамках реализации государственного профилактического проекта «Жабинковский район – здоровый регион»

Задачи:

1. Расширение и закрепление знаний детей и подростков о влиянии на здоровье факторов риска, обусловленных их образом жизни.
2. Формирование позитивных установок у детей и подростков на здоровый образ жизни.
3. Внедрение новых форм информационно – образовательной и воспитательной профилактической работы в учреждениях общего среднего образования.
4. Вовлечение максимального числа детей и подростков в реализацию социально значимых мероприятий в рамках государственного профилактического проекта « Жабинковский район – здоровый регион» в Брестской области.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Подготовить план и программу конкретных мероприятий по проведению акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» на территории Жабинковского района.	до 16 сентября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК, РОВД, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ», ОО «БРСМ».
2.	Обеспечить участие учреждений образования, спорта и туризма, культуры, внутренних дел, РОЧС, организаций здравоохранения, общественных организаций и других заинтересованных служб в подготовке и проведении акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!»	с 16 сентября по 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК

			<p>ГУ «Жабинковский райЦиЭ», РОВД, РОЧС</p>
<p>3.</p>	<p>до 16 сентября</p>	<p>Организовать размещение афиши, флаера, символики акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» в средствах массовой информации, на стендах, сайтах учреждений образования, спорта и туризма, культуры, организаций здравоохранения и распространение их среди участников акции.</p>	<p>отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский райЦиЭ», ОО «БРСМ»</p>
<p>4.</p>	<p>до 16 сентября</p>	<p>Организовать рекламу акции через средства массовой информации (печать) веб – сайты, рекламные щиты, стенды, социальные сети и др.</p>	<p>отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК, ГУ «Жабинковский районный ЦиЭ», редакция газеты «Сельская правда»</p>
<p>5.</p>		<p>Организовать информационно – образовательные мероприятия среди учащихся в учреждениях общего среднего образования по тематическим направлениям:</p>	

	<p>«Наш выбор – здоровье!» - блок мероприятий, направленных на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной никотинсодержащей продукции</p>	<p>с 16 сентября - 14 октября</p>	<p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ», РКОО «БРСМ», Жабинковское РОВД, представители православной церкви.</p>
	<p>«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» - блок мероприятий, направленных на формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма</p>	<p>с 16 сентября - 14 октября</p>	<p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, Филиал «Жабинковский» ТУП «Брестская межрайонная торговая база», УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ».</p>
	<p>«Здоровое поколение!» - блок мероприятий, направленных на формирование навыков здоровьесбережения и пропаганду здорового образа жизни («Мы порядком дорожим – Соблюдаем свой режим», «Чистота – залог здоровья», «Чистим зубы – избавляемся от микробов» и др.)</p>	<p>с 16 сентября - 14 октября</p>	<p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ», ОО «БРСМ», учреждения дошкольного образования района</p>
	<p>«Безопасный интернет» - блок мероприятий, направленных на формирование интернет – среды для детей и подростков</p>	<p>с 16 сентября - 14 октября</p>	<p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи</p>

			Жабинковского РИК, Жабинковское РОВД, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ».
	«Скажи жизни – Да!» - блок мероприятий, направленных на профилактику детского травматизма	с 16 сентября - 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК, РОВД, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ», РОЧС
6.	Организовать информационно – познавательные мероприятия в учреждениях общего среднего образования по вопросам здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей и подростков в рамках тематических направлений в форме бесед, часов здоровья, уроков общения с элементами тренинга, просмотров и обсуждений тематических видеороликов, презентаций, викторин, тестирования, мастер – классов, игровых программ, диалогов, дискуссий и др.	с 16 сентября - 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, РОВД, УЗ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский райЦГиЭ», представители православной Церкви.
7.	Провести родительские собрания на темы воспитания здоровых детей и подростков с целью формирования у родителей устойчивой мотивации на сохранение и укрепление здоровья своих детей	с 16 сентября - 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, УЗ «Жабинковская ЦРБ»
8.	Организовать в учреждениях общего среднего образования г. Жабинка и Жабинковского района информационно – познавательные мероприятия по вопросам безопасности жизнедеятельности детей и подростков с проведением экскурсий в музей МЧС, центров наглядной профилактики,	с 16 сентября - 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК РОЧС, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, ГУ «Жабинковский

	спортивных объектов города и района.	райЦиЭ»
9.	<p>Организовать с участием волонтеров в учреждениях общего среднего образования познавательно – развлекательные мероприятия (флешмобы) «За здоровый образ жизни!» в агорогородках района (с использованием символики акции «Мы – здоровое поколение Брестчины»)</p>	<p>с 16 сентября - 14 октября</p> <p>Сельисполкомы, отдел по образованию Жабинковского РИК, ГУО «Кривлянская сш» ГУО «Ракитницкая сш» ГУО «Яковчицкая сш» ГУО «Хмелевская сш» ГУО «Ленинская сш» ГУО «Старосельская сш»</p>
10.	<p>Провести спортивно – массовые мероприятия различного уровня для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни с участием детей и подростков: малые формы физкультурной работы (зарядка, динамические паузы, подвижные игры на свежем воздухе, «Веселые переменки», «Веселые старты»);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные эстафеты «К здоровью – перегонки»; - семейные дни здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!» и семейные спортландии «Здоров я – здоровая семья!»; - теннисные, бильярдные и шашечные турниры; -презентации спортивных секций, клубов по интересам. 	<p>до 15 октября</p> <p>отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел по образованию Жабинковского РИК, ОО «БРСМ»</p>
11.	<p>Организовать в учреждениях общего среднего образования выставки плакатов, рисунков под названием «Я – за ЗОЖ!», «ЗОЖ – это лучший выбор!», активное обновление информационных уголков здоровья, информационных стендов</p>	<p>с 16 сентября -14 октября</p> <p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, учреждения образования района</p>
12.	<p>Организовать среди участников акции распространение информационно – образовательных материалов по вопросам профилактики употребления наркотических</p>	<p>с 16 сентября -14 октября</p> <p>Отдел по образованию Жабинковского РИК, ГУ «Жабинковский рай ЦиЭ»,</p>

	средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной никотинсодержащей продукции, интернет – зависимости, кибербезопасности популяризации здорового образа жизни, здорового питания, двигательной активности и др.		сектор культуры райисполкома, «Жабинковская ЦРБ»
13.	Организовать освещение в СМИ, в социальных сетях (Facebook, ВКонтакте, Instagram и др.), на сайтах учреждений образования мероприятий с участием учащихся учреждений общего среднего образования, проведенных в рамках акции	с 16 сентября -14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК
14.	Провести анкетный опрос подростков с целью оценки отношения к проведенным мероприятиям	с 16 сентября -15 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК», ГУ «Жабинковский рай ЦГиЭ»
15.	Информацию о проведенных мероприятиях в рамках акции, фотоматериалы, презентации предоставить в ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ» на электронную почту cgegbn@brest.by	до 14 октября	Отдел по образованию Жабинковского РИК, отдел спорта и туризма Жабинковского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Жабинковского РИК, Жабинковское РОВД, Филиал «Жабинковский» ТУП Брестская межрайонная торговая база», ГУ «Жабинковская ЦРБ», ГУ «Жабинковский районный ЦГиЭ», ОО «БРСМ».

И.о.главного государственного санитарного врача Жабинковского района

Н.А.Бруцкая